

Calendrier des rencontres Automne 2026

Septembre	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 2 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mercredi 9 19h	Promenade dans les rues secteur Chauveau Lieu rencontre : au Tim Horton (2293 ave Chauveau) coin Robert-Bourassa et Chauveau	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 16 19h	Promenade Petit Champlain, Stationnement après Strom Spa et lieu de rencontre aux chevaux de métal	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 23 19h	Promenade dans les rues de Lebourgneuf Lieu de rencontre : Renaud Bray à côté du Walmart	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mercredi 30 19h	Promenade rue Cartier/St-Jean/Grande-Allée Rassemblement IGA chemin Ste-Foy	Suzanne Corriveau	418 934-8025

Octobre	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 7 19h	Promenade Limoilou (Galerie Charlesbourg) Rassemblement : stationnement devant le Bingo	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mercredi 14 19h	Promenade dans les rues secteur Chauveau Lieu rencontre : au Tim Horton (2293 ave Chauveau) coin Robert-Bourassa et Chauveau	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 21 19h	Promenade Petit Champlain, Stationnement après Strom Spa et lieu de rencontre aux chevaux de métal	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 28 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Jocelyn Jobin	581 888-1911

Novembre	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 4 19h	Parc de la Plage-Jacques-Cartier / Rassemblement à la Marina de Cap-Rouge au bas de la côte de Cap-Rouge	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 11 19h	Promenade rue Cartier/St-Jean/Grande-Allée Rassemblement au IGA chemin Ste-Foy	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 18 19h	Promenade dans les rues secteur Chauveau Lieu rencontre : au Tim Horton (2293 ave Chauveau) coin Robert-Bourassa et Chauveau	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mercredi 25 19h	Promenade Limoilou (Galerie Charlesbourg) Rassemblement : stationnement devant le Bingo	Jocelyn Jobin	581 888-1911

DECEMBRE	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 2 19h	Promenade Petit Champlain, Stationnement après Strom Spa et lieu de rencontre aux chevaux de métal	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mercredi 9 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mercredi 16 19h	Parc de la Plage-Jacques-Cartier / Rassemblement à la Marina de Cap-Rouge au bas de la côte de Cap-Rouge	Réal Drolet	418 564-6746

Pour participer, le membre doit avoir transmis le document « Recommandations au participant » **dûment signé** à Diavie :

- par courrier : 180-979, de Bourgogne
Québec (Québec) G1W 2L4
- par courriel : info@diavie.org

Les participants doivent être ponctuels. Le groupe de marche partira exactement à l'heure indiquée au calendrier.

Le participant diabétique a la responsabilité d'apporter à chaque randonnée :

- ☐ Glucomètre et fournitures (lancettes, bandelettes, auto-piqueur, etc.) ;
- ☐ Papier mouchoir (*Kleenex*) ;
- ☐ Contenant pour jeter ses fournitures souillées ;
- ☐ Eau (Bouteille, gourde) ;
- ☐ *Dex-4* ou autre sucre à action rapide **POUR AU MOINS 2 CORRECTIONS** de glycémies ;
- ☐ Collation (Fromage, noix, barre tendre, etc.).